



САМОЛЁТЫ

Самолёты загудели,
Самолёты полетели.
На полянку тихо сели,
Да и снова полетели.

Вращение перед грудью согнутыми в локтях руками, руки в стороны, затем наклоны в стороны, приседания, руки к коленям, руки в стороны с ритмичными наклонами в стороны.





КУЗНЕЧИКИ

Поднимайте плечики,
Прыгайте, кузнечики.
Прыг-скок, прыг-скок,
стоп, сели.

Травушку покушали,
Тишину послушали.
Выше, выше, высоко.
Прыгай на носках легко!

Делать движения плечами, прыгать, приседать, прислушиваться и олять прыгать.





ПТИЧКИ

Прилетели птички,
Птички-невелички,
Всё летали, всё летали,
Крыльями махали.
На дорожку прилетали,
Зёрнышки клевали.

«Летать» по комнате, размахивая руками, как крыльями, приседать, стучать пальчиками об пол.





ЕДЕМ, ЕДЕМ...

Чики-чики, чикалочки,
Едет гусь на палочке.
Уточка на дудочке,
Петушок на будочке,
Зайчик – на тачке,
Мальчик – на собачке.

Ноги вместе, подскоки на месте. Одна нога впереди, на другой – подскоки. Затем утиный шаг вперевалочку. Грудь вперед – посеменить ногами. Руки перед грудью, прыжки, бег на месте.





ГРИБ

Саша шёл-шёл-шёл,
Белый гриб нашёл,
Раз – грибок,
Два – грибок,
Три – грибок,
Положил их в кузовок.

Имитировать движения грибочка: идти,
нагибаться и класть грибы в кузовок.





ЗАЙКА

Зайка шёл,
Зайка шёл,
Капусту нашёл, сел, поел
и опять пошёл.
Зайка шёл, зайка шёл,
Морковку нашёл, сел, поел
и опять пошёл.

Имитировать движения ходьбы, приседания, показывать: как ест зайчик.





ПЕТУШОК

Шёл по берегу петух,
Поскользнулся, в речку бух!
Будет знать петух, что впрямь
Надо под ноги смотреть.

Делать шаги с раскачиванием в стороны,
руки держать за спиной. Дальше делать
круговые движения руками, приседать, гро-
зить пальчиком, делать наклоны вперёд.





КОТ

Вот идёт чёрный кот,
Пританлся, мышек ждёт.
Мышка норку обойдёт
И к коту не подойдёт.

Делать шаги с высоким подъёмом ног,
присесть, руки к коленям, встать, повер-
нуться вокруг своей оси. Руки в стороны.

