

Утверждено:
Заведующий:
Дата:

/О.В.Суркова/

Меню на «22» октября 2026г. 2-3 года
Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калории
Булка, масло, джем	20/5/25	160
Каша «Дружба» с маслом	5/150	163
Чай	150	69

Второй завтрак

Йогурт питьевой	95	79
-----------------	----	----

Обед

Борщ из капусты со смет. м/б	5/150	70
Макаронник с мясом	150	291
Компот из с/фруктов	150	34
Хлеб ржаной	30	70

Полдник

Биточки рыбные запеченные	60	81
Пюре картофельное	120	110
Сок фруктовый	150	76
Булка	25	70
Капуста квашеная	40	46

Рекомендуемый ужин

Фрукты	100	
Блюдо из творога	150	

Воспитатели

Утверждено:
Заведующий:
Дата:

/О.В.Суркова/

Меню на «22» октября 2026г. 3-7 лет
Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калории
Булка, масло, джем	20/5/25	160
Каша «Дружба» с маслом	5/200	210
Чай	180	81

Второй завтрак

Йогурт питьевой	95	79
-----------------	----	----

Обед

Борщ из капусты со смет.м/б	5/200	90
Макаронник с мясом	150	291
Компот из с/фруктов	180	41
Хлеб ржаной	40	97

Полдник

Биточки рыбные запеченные	80	111
Пюре картофельное	150	137
Сок фруктовый	180	76
Булка	25	70
Капуста квашеная	60	52

Рекомендуемый ужин

Фрукты	100	
Блюдо из творога	150	

Воспитатели: