

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий: \_\_\_\_\_  
Дата: \_\_\_\_\_

/ О.В.Суркова/

Меню на « 23 » октября 2026г. 2-3 года

Завтрак

| Наименование блюда            | Выход  | Калории |
|-------------------------------|--------|---------|
| Булка , масло                 | 10/25  | 138     |
| Запеканка из твор.с сгущ.мол. | 20/100 | 379     |
| Какао с молоком               | 150    | 91      |

Второй завтрак

|         |     |    |
|---------|-----|----|
| Биолакт | 100 | 74 |
|         |     |    |

Обед

|                             |        |     |
|-----------------------------|--------|-----|
| Суп картоф. с рыбными фрик. | 20/150 | 79  |
| Котлета из цыплят           | 60     | 157 |
| Щоре из овощей              | 120    | 96  |
| Компот из с/фруктов         | 150    | 61  |
| Хлеб ржаной                 | 30     | 75  |

Полдник

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| Голубцы ленивые | 135 | 274 |
| Чай             | 150 | 33  |
| Булка           | 25  | 70  |
|                 |     |     |
|                 |     |     |

Рекомендуемый ужин

|              |     |  |
|--------------|-----|--|
| Фрукты       | 100 |  |
| Суфле рыбное | 80  |  |
|              |     |  |

Воспитатели:

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий: \_\_\_\_\_  
Дата: \_\_\_\_\_

/О.В.Суркова/

Меню на « 23 » октября 2026г. 3-7 лет

Завтрак

| Наименование блюда           | Выход | Калории |
|------------------------------|-------|---------|
| Булка , масло                | 10/25 | 138     |
| Запеканка из твор.с сгущ.мол | 20/95 | 445     |
| Какао с молоком              | 180   | 99      |

Второй завтрак

|         |     |    |
|---------|-----|----|
| Биолакт | 100 | 74 |
|         |     |    |

Обед

|                             |        |     |
|-----------------------------|--------|-----|
| Суп картоф. с рыбными фрик. | 20/200 | 106 |
| Котлета из цыплят           | 80     | 212 |
| Щоре из овощей              | 150    | 120 |
| Компот из с/фруктов         | 180    | 78  |
| Хлеб ржаной                 | 40     | 97  |

Полдник

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| Голубцы ленивые | 135 | 274 |
| Чай             | 180 | 45  |
| Булка           | 25  | 70  |
|                 |     |     |
|                 |     |     |

Рекомендуемый ужин

|              |     |  |
|--------------|-----|--|
| Фрукты       | 100 |  |
| Суфле рыбное | 100 |  |
|              |     |  |

Воспитатели: