Утверждено приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №95» от 29.08.2023 № 130

Режим дня МАДОУ «Детский сад № 95»
(на холодный период года) 2023-2024 уч. год

Режимные моменты	1гр.	2 гр.	4 гр.	5гр	6 гр.	7 гр.	8 гр.	9 гр.	10 гр.	11 гр.	12 гр.
	1 младшая	подгот	1младшая	средняя	подгото	средняя	старшая	2 младшая	старшая	старшая	2 младшая
Утренний прием, гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к завтраку	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10
Завтрак	8.00-8.30	8.20-8.40	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50	8.40-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.40-8.50	8.30-9.00	8.30 -9.00	8.40-9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.40-9.00
Занятия	8.50-9.40	8.50-10.30 *(8.50 – 10.00) *11.40-12.10	8.50-9.40	9.00-10.20	8.50-10.30 *(8.50 – 10.00) *11.40-12.10	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-9.50
Второй завтрак.	9.40-9.50	10.30-10.40 *(10.00-10.10)	9.40-9.50	10.20 -10.30	10.30-10.40 *(10.00-10.10)	10.20 -10.30	10.20-10.30	9.50-10.00	10.20-10.30	10.20-10.30	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	9.50-11.30	10.40-12.10 *(10.10-11.40)	9.50-11.30	10.30-12.10	10.40-12.10 *(10.10-11.40)	10.30-12.10	10.30-12.10	10.00-11.40	10.30-12.10	10.30-12.10	10.00-11.40
Обед	11.30-12.10	12.10-12.40	11.30-12.10	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10 -12.40	11.40-12.10	12.10 -12.40	12.10 -12.40	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.40-15.10	12.10-15.10	12.40 -15.10	12.40-15.10	12.40 -15.10	12.40-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.10-15.10
Полдник	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40

	1 гр.	2 гр.	4 гр.	5 гр.	6 гр.	7 гр.	8 гр.	9 гр	10 гр.	11 гр.	12 гр
Игры, посещение кружков дополнительного образования, самостоятельная деятельность по интересам детей, общение **Занятия по необходимости (в старших группах)	15.40-16.40	15.30-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40	15.30-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

* изменения в режиме в дни, когда образовательная (музыкальная или физическая) деятельность с детьми по расписанию проводится после дневной прогулки