

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИЖИМСКОГО РАЙОНА
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 УТВЕРЖДАЮ: 09/01 САД № 85
 ЗАВЕДУЮЩИЙ: 03.10.24

/О.В.Суркова/

Дата:

Меню на «24» апреля 2024г. 2-3 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калории
Булка	25	70
Вермишель молочная	150	64
Чай с молоком	150	69
Яйцо вареное	1	79

Второй завтрак

Снежок	80	79
--------	----	----

Обед

Булбон куриный с гренками	25/150	135
Цыпленок туш. в соусе с овощ.	150	127
Кисель витаминизированный	150	45
Хлеб ржаной	30	70
Салат из свеклы. с зел. гор.	40	31

Полдник

Шницель рыбный натурал.	60	83
Пюре картофельное	120	110
Сок фруктовый	150	63
Булка	25	70
Печенье	20	84
Капуста квашенная	40	52

Рекомендуемый ужин

Фрукты	100	
Сырники творожные	80	

Воспитатели:

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИЖИМСКОГО РАЙОНА
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 УТВЕРЖДАЮ: 09/01 САД № 85
 ЗАВЕДУЮЩИЙ: 03.10.24

/О.В.Суркова/

Дата:

Меню на «24» апреля 2024г. 3-7 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калории
Булка	25	70
Вермишель молочная	200	90
Чай с молоком	180	81
Яйцо вареное	1	79

Второй завтрак

Снежок	80	79
--------	----	----

Обед

Булбон куриный с гренками	25/200	159
Цыпленок туш. в соусе с овощ.	200	170
Кисель витаминизированный	180	52
Хлеб ржаной	40	97
Салат из свеклы. с зел. гор.	60	46

Полдник

Шницель рыбный натурал.	60	83
Пюре картофельное	150	137
Сок фруктовый	180	76
Булка	25	70
Печенье	20	84
Капуста квашенная	40	52

Рекомендуемый ужин

Фрукты	100	
Сырники творожные	100	

Воспитатели: